



**HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE**



Ihr persönliches Gesundheitscoaching

Einzel-Coachings für unsere
Kur- und Hotelgäste

begleitet von:

Petra Kramer
Lösungsorientierte Gesundheitscoachin

Leiterin Gesundheitscoaching im Hotel Kurhaus am Sarnersee



HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Ihre erfahrene Coachin für innere Balance, Klarheit und Lebensfreude.

Impulse für Balance und Lebensfreude

- Stress, Ängste und innere Unruhe loslassen
- Tiefe Entspannung und schnelle Entlastung erfahren
- Veränderungen und Neuorientierungen bewältigen
- Mentale Stärke, Resilienz und Motivation fördern
- Mehr Klarheit, Balance und Lebensfreude gewinnen

Was Sie vom Einzel-Coaching erwarten dürfen

- Individuelle Begleitung während Ihres Kur- oder Hotelaufenthalts
- Ergänzung zu medizinischen & therapeutischen Angeboten
- Stärkung von Resilienz, innerer Balance & Lebensfreude

Zeitfenster

- Montag, 15.00 - 16.00 Uhr und
- Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr
- Jeweils im Raum der Bewegung

Anmeldung / Kosten

- Bitte melden Sie sich bis mittwochs für die kommende Woche am Empfang an
- Kurgäste: 1 Coaching inklusive, jede weitere Sitzung CHF 120.00
- Hotelgäste: CHF 120.00 pro Sitzung

erholsam
ausgewogen
bewegt