



HOTEL KURHAUS  
AM SARNERSEE

## Wochenprogramm

### Angebote von Montag bis Freitag

#### Sauna

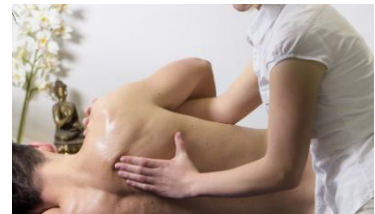
Abwechslungsweise steht Ihnen am Morgen und am Nachmittag unsere Sauna kostenlos zur Verfügung.



Bitte melden Sie sich am Empfang für mehr Informationen.


#### Ihre kleine Wohlfühl Auszeit

Lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage verwöhnen –individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Bereits ab 30 Minuten buchbar, mit Zusatzversicherung oft krankenkassenanerkant.



Infos am Empfang oder in der Physiotherapie.

#### Spazierweg am Sarnersee

Unser Lift im Ostflügel bringt Sie barrierefrei zum schönen Sarnersee. Dort können Sie bei einem  kurzen Spaziergang oder einer Verschnaufpause auf einem Parkbänkli die Frühlingsstimmung geniessen.



### Angebote von Dienstag bis Sonntag

Geniessen Sie eine entspannte Rundfahrt mit dem Kurschiff "Seestern"  
Einstieg an unserem Bootsteg  
Unbegleiter Ausflug  
Reservation und Tickets am Empfang





HOTEL KURHAUS  
AM SARNERSEE

## Montag, 13. April 2026

**13:30 Uhr**

### **Sanftes Dehnen im Sitzen**

mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



## Dienstag, 14. April 2026

**10:30 Uhr**

### **Hotelführung**

mit Sandra Wigger

Stockmannstube, Ostflügel, Erdgeschoss



**13:45 Uhr**

### **Einfache Alltags- & Bewegungsübungen**

mit Ivo Berchtold

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



## Mittwoch, 15. April 2026

**14:00 Uhr**

### **Farben für den Kopf – Neurozentriertes Malen und Gestalten**

mit Petra Kramer

Cheminee-Zimmer, Westflügel, Attikageschoss



**15:10 Uhr**

### **Schulter & Rücken mobilisieren**

mit der Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss





HOTEL KURHAUS  
AM SARNERSEE

## Donnerstag, 16. April 2026

**09:00 Uhr**

**Standfest und sicher - Training zur Sturzprophylaxe**  
mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



**10:00 Uhr**

**Yoga auf dem Stuhl**  
mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



**11:00 Uhr**

**Apéro und Austausch**  
mit der Geschäftsleitung

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoß



**14:40 Uhr**

**Atemtherapie**  
mit der Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



## Freitag, 17. April 2026

**09:00 Uhr**

**Kleingruppentraining**

mit Petra Kramer

Platzzahl beschränkt

Anmeldung beim Empfang bis Donnerstag, 16.00 Uhr

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss





HOTEL KURHAUS  
AM SARNERSEE

## Freitag, 17. April 2026

**14:00 Uhr**  
**Spielenachmittag**  
mit Pia Fanger

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



## Samstag, 18. April 2026

**14:30 Uhr**  
**Musikalische Unterhaltung**  
mit «Echo vom Gadedach»

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



**Alle Aktivitäten sind im Sitzen und für jeden Gast möglich**  
**Das aktuelle Wochenprogramm ist jederzeit am Empfang erhältlich.**