Wochenprogramm

Kalenderwoche 48– 23.11.2026 bis 29.11.2026

Ihre kleine Wohlfühl-Auszeit – Montag bis Freitag



Lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage verwöhnen – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
Bereits ab 30 Minuten buchbar, mit Zusatzversicherung oft krankenkassenanerkannt.
Infos am Empfang oder in der Physiotherapie.

Rendez-vous mit unseren Geissli



Unsere Geissli freuen sich auf Ihren Besuch. Finden Sie heraus, wie die Drei heissen?
Das Gehege finden Sie über den Ausgang beim Seegeschoss Richtung Wilen.

Sauna – gut für Ihre Gesundheit



Die Holzersauna auf unserem Badeplätzli am See steht für Sie als Hotelgast kostenlos zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich am Empfang für mehr Informationen.

Bilder Ausstellung von Petra Richli-Reinhard

Acrylbilder in der Pouringmethode, lassen Sie sich verzaubern von den Formen, Strukturen und den faszinierenden Farbwelten. Die Bilder sind im Seegeschoss vom Bistro bis zur Physiotherapie ausgestellt.

Werkliste sowie Formulare für Kaufanfragen finden Sie vor dem Bistro.

Montag, 23. November

10:30 Uhr
Hotelführung
mit Sandra Wigger

Stockmannstube, Ostflügel, Erdgeschoss



Dienstag, 24. November

13:45 Uhr
Einfache Alltags- und Bewegungsübungen
(auch im Sitzen möglich)
mit Ivo Berchtold

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



16:00 Uhr
Vortrag: *Gelenke verstehen: was sie bewegt und belastet*
mit Ivo Berchtold

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Mittwoch, 25. November

15:10 Uhr
Schultern & Rücken mobilisieren
(auch im Sitzen möglich)
mit der Physioarena
Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Donnerstag, 26. November

11:00 Uhr
Apéro und Austausch
mit der Geschäftsleitung

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



14:40 Uhr
Atemtherapie
mit der Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Freitag, 27. November

Restaurant Seedeck geschlossen ab 19:00 Uhr!

09:00 Uhr
Kleingruppentraining
Anmeldung über den Empfang
mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



14:00 Uhr
Starke Mitte und Beweglichkeit im Sitzen
mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Samstag, 28. November

14:30 Uhr
Musikalische Unterhaltung
Echo vom Schattenberg

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



Das aktuelle Wochenprogramm ist jederzeit am Empfang erhältlich.