



HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Wochenprogramm

Angebote von Montag bis Freitag

Rendez-vous mit unseren Geissli

Unsere Geissli freuen sich auf Ihren Besuch
Finden Sie heraus wie die Drei heissen?
Das Gehege finden Sie über den
Ausgang beim Seegeschoss Richtung Wilen



Ihre kleine Wohlfühl Auszeit

Lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage
verwöhnen –individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
Bereits ab 30 Minuten buchbar, mit Zusatzversicherung
oft krankenkassenanerkannt.



Infos am Empfang oder in der Physiotherapie.

Geniessen am Sarnersee

Unser Lift im Ostflügel bringt Sie barrierefrei
zum schönen Sarnersee.
Der eigene Badestrand lädt zum "Sünnelä" ein.



Angebote von Dienstag bis Sonntag

Geniessen Sie eine entspannte Rundfahrt
mit dem Kurschiff "Seestern"
Einstieg an unserem Bootsteg
Unbegleiteter Ausflug
Reservation und Tickets am Empfang





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Montag, 13. Juli 2026

10:30 Uhr

Hotelführung

mit Sandra Wigger

Stockmannstube, Ostflügel, Erdgeschoss



13:30 Uhr

Sanftes Dehnen und Entspannen (auch im Sitzen möglich)

mit Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Dienstag, 14. Juli 2026

09:30

Ernährungsvortrag

Thema: Mehr Proteine für die Muskelgesundheit

mit Corinne Sonko

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



13:45 Uhr

Einfache Alltags- & Bewegungsübungen

mit Ivo Berchtold

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Mittwoch, 15. Juli 2026

10:30 Uhr

Kraft in den Beinen und Stabilität

mit Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



15:10 Uhr

Schultern & Rücken mobilisieren (auch im Sitzen möglich)

mit Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Donnerstag, 16. Juli 2026

10:30 Uhr

Standfest und sicher. Training zur Sturzprophylaxe

mit Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



11:00 Uhr

Apéro und Austausch

mit der Geschäftsleitung

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Freitag, 17. Juli 2026

13:30 Uhr

Beckenbodentraining

mit Physioarena



Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss

Samstag, 18. Juli 2026

14:30 Uhr

Musikalische Unterhaltung

mit "Schmidi Sound"



Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss

Das aktuelle Wochenprogramm ist jederzeit am Empfang erhältlich.