



HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Wochenprogramm

Angebote von Montag bis Freitag

Sauna

Abwechslungsweise steht Ihnen am Morgen und am Nachmittag unsere Sauna kostenlos zur Verfügung.



Bitte melden Sie sich am Empfang für mehr Informationen.

Ihre kleine Wohlfühl Auszeit

Lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage verwöhnen –individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Bereits ab 30 Minuten buchbar, mit Zusatzversicherung oft krankenkassenanerkannt.



Infos am Empfang oder in der Physiotherapie.

Spazierweg am Sarnersee

Unser Lift im Ostflügel bringt Sie barrierefrei zum schönen Sarnersee. Dort können Sie bei einem kurzen Spaziergang oder einer Verschnaufpause auf einem Parkbänkli die Frühlingsstimmung geniessen.



Angebote von Dienstag bis Sonntag

Geniessen Sie eine entspannte Rundfahrt mit dem Kurschiff "Seestern"
Einstieg an unserem Bootsteg
Unbegleiteter Ausflug
Reservation und Tickets am Empfang





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Montag, 27. April 2026

10:30 Uhr

Hotelführung

mit Sandra Wigger

Stockmannstube, Ostflügel, Erdgeschoss



13:30 Uhr

Sanftes Dehnen im Sitzen

mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Dienstag, 28. April 2026

13:45 Uhr

Einfache Alltags- & Bewegungsübungen

mit Ivo Berchtold

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Mittwoch, 29. April 2026

10:15 Uhr

Zur Ruhe kommen - Atem und Entspannung im Sitzen

mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



14:00 Uhr

Farben für den Kopf - Neurozentriertes Malen und Gestalten

mit Petra Kramer

Cheminee-Zimmer, Westflügel, Attikageschoss





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Mittwoch, 29. April 2026

15:10 Uhr

Schultern & Rücken mobilisieren

mit der Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



Donnerstag, 30. April 2026

09:00 Uhr

Standfest und Sicher - Training zur Sturzprophylaxe

mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



10:00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

mit Petra Kramer

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss



11:00 Uhr

Apéro und Austausch

mit der Geschäftsleitung

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



14:40 Uhr

Atemtherapie

mit der Physioarena

Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss





HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Freitag, 1. Mai 2026

09:00 Uhr

Kleingruppentraining

mit Petra Kramer

Platzzahl beschränkt

Anmeldung beim Empfang bis Donnerstag, 16.00 Uhr



Raum der Bewegung, Ostflügel, Panoramageschoss

14:00 Uhr

Spielnachmittag

mit Pia Fanger

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



Samstag, 2. Mai 2026

11.00 - 16.00 Uhr

"Hotel Kurhaus zum Anfassen"

Wir stellen unsere Dienstleister vor.

Spezielles Programm und kulinarisches Angebot
in unserem Restaurant Seedeck und Bistro Seewärts.



Programm im Raum der Bewegung

12.00 Uhr Entspannungsreise

13.00 Uhr Atemtraining / richtiges Atmen / Atemtechniken

14.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15.00 Uhr einfache Alltagsübungen & Koordinationsübungen

14:30 Uhr

Musikalische Unterhaltung

mit Handorgel-Duo Bissig-von Deschwanden

Bistro Seewärts, Ostflügel, Seegeschoss



Das aktuelle Wochenprogramm ist jederzeit am Empfang erhältlich.