

Ihr persönliches Gesundheitscoaching



HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Einzel-Coachings für unsere Kurgäste
begleitet von:

Monika Huber, Lösungsorientierter Coach

Leiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Petra Kramer, Lösungsorientierter Coach

Mitarbeiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement



HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE

Zwei erfahrene Coaches für innere Balance, Klarheit und Lebensfreude

Impulse für Balance und Lebensfreude

- Stress, Ängste und innere Unruhe loslassen
- Tiefe Entspannung und schnelle Entlastung erfahren
- Veränderungen und Neuorientierungen bewältigen
- Mentale Stärke, Resilienz und Motivation fördern
- Mehr Klarheit, Balance und Lebensfreude gewinnen

Was Sie vom Einzel-Coaching erwarten dürfen

- Individuelle Begleitung während Ihres Kuraufenthalts
- Ergänzung zu medizinischen & therapeutischen Angeboten
- Stärkung von Resilienz, innerer Balance & Lebensfreude

Mögliche Zeitfenster

- Montag, 15:00 – 16:00 Uhr: Einzel-Coaching mit Monika Huber
- Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr: Einzel-Coaching mit Petra Kramer
- Durchführung jeweils im Raum der Bewegung

Anmeldung / Kosten

- Bitte melden Sie sich bis mittwochs für die kommende Woche am Empfang an
- Coaching-Sitzung für Kurgäste im Kurprogramm inbegriffen
- Coaching-Sitzung für Hotelgäste: CHF 120.– pro Sitzung

erholsam
ausgewogen
bewegt