



**HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE**



Entspannungs-Tage im Advent

Mit Nadja Keller-Niederberger - yogaroyal.ch



2 Übernachtungen inklusive

- + Apéro am Anreisetag, Zvieri am Abreisetag
- + Frühstück | 3-Gang Abendmenü und Fondueplausch am See
- + Zwei Entspannungseinheiten (zweimal Yoga und / oder Pilates)
- + Geführte Meditation
- + Möglichkeit, eine Mütze zu stricken oder häckeln
- + Freier Zutritt zur Sauna am See und ins Fitnesscenter
- + Massagen und Beauty-Behandlungen buchbar

CHF 595 im Doppelzimmer

CHF 635 im Einzelzimmer

... Zeit für dich im Advent!



yogaroyal.ch



kurhaus-sarnersee.ch

Reservation:

info@kurhaus-sarnersee.ch

041 666 74 66



**HOTEL KURHAUS
AM SARNERSEE**



Entspannungs-Tage im Advent

Programm

Anreisetag Freitag, 11. Dezember 2026

ab 15 Uhr individuelle Anreise und Zimmerbezug

16 – 17.30 Uhr Willkommenssequenz Entspannungstage

18.30 Uhr Begrüssung Apéro und anschliessend Abendessen

Samstag, 12. Dezember 2026

ab 7 bis 10.30 Uhr Frühstücksbuffet

7 – 8 Uhr Yoga

8 – 9 Uhr Pilates

16 – 17 Uhr Entspannungseinheit

19 Uhr Outdoorfondue in der Blockhütte direkt beim See

Sonntag, 13. Dezember 2026

ab 7 bis 10.30 Uhr Frühstücksbuffet

7 – 8 Uhr Pilates

8 – 9 Uhr Yoga

14.15 – 15 Uhr geführte Meditation

15.30 Uhr Zvieri und Abschluss



kurhaus-sarnersee.ch

Reservation:

info@kurhaus-sarnersee.ch

041 666 74 66