

FASTEN MIT DER KRAFT DER VIER ELEMENTE

Fühlen Sie sich leicht und frei

Die zwei erfahrenen Fastenleiter **Ursula Anderhalden** und **Ruedi Omlin** begleiten Sie mit viel Herzblut durch diese Woche. Alle Angebote aus dem vielseitigen Programm sind freiwillig, auch können zusätzliche Massagen und Therapiesitzungen gebucht werden. Dazu beitragen, dass auch jeder eine geniale Quelle der Erholung und neue Impulse für den Alltag hat – das ist ihre Herzenssache.

Ursula: echttnatur.ch

Ruedi: gesundheitspraxis-sarnersee.ch



«Fasten führt zu einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst, mit den anderen Menschen und mit der Natur, deren Luft wir atmen, deren Wasser wir trinken, die uns ernährt, von der wir also leben.»

Niklaus Brantschen

**22.-28.
Februar
2026**

Premium Einzelzimmer mit Seesicht und Balkon

à CHF 1'530.- pro Person

Standard Einzelzimmer mit Seesicht

à CHF 1'440.- pro Person

Inklusive folgenden Leistungen:

- 6 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Wochenprogramm
- Fachgerechte Betreuung durch Ruedi Omlin und Ursula Anderhalden
- Gemüseteller am Anreisetag
- 9 Fastensuppen
- 1 Abendessen «Fastenbrechen» am letzten Abend
- Frühstück am Abreisetag
- Raummiete, inkl. heisses Wasser und Tee-Geschirr
- Wasser bei den Mahlzeiten
- Mwst. und Taxen



kurhaus-sarnersee.ch