

# FASTEN MIT DER KRAFT DER VIER ELEMENTE

Fühlen Sie sich  
leicht und frei

25. April  
bis 01. Mai  
2027



[kurhaus-sarnersee.ch](https://kurhaus-sarnersee.ch)

Die zwei erfahrenen Fastenleiter **Ursula Anderhalden** und **Ruedi Omlin** begleiten Sie mit viel Herzblut durch diese Woche. Alle Angebote aus dem vielseitigen Programm sind freiwillig, auch können zusätzliche Massagen und Therapiesitzungen gebucht werden. Dazu beitragen, dass auch jeder eine geniale Quelle der Erholung und neue Impulse für den Alltag hat – das ist ihre Herzenssache.

**Ursula:** [echtnatur.ch](http://echtnatur.ch)

**Ruedi:** [gesundheitspraxis-sarnersee.ch](http://gesundheitspraxis-sarnersee.ch)



«Fasten führt zu einer tiefen Verbundenheit mit sich selbst, mit den anderen Menschen und mit der Natur, deren Luft wir atmen, deren Wasser wir trinken, die uns ernährt, von der wir also leben.»  
Niklaus Brantschen

- 6 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Wochenprogramm
- Fachgerechte Betreuung durch Ruedi Omlin und Ursula Anderhalden
- Gemüseteller am Anreisetag
- 9 Fastensuppen
- 1 Abendessen «Fastenbrechen» am letzten Abend
- Frühstück am Abreisetag
- Raummiete, inkl. heisses Wasser und Tee-Geschirr
- Wasser bei den Mahlzeiten
- Mwst. und Taxen

### **Premium Einzelzimmer mit Seesicht und Balkon**

à CHF 1'530.- pro Person

### **Standard Einzelzimmer mit Seesicht**

à CHF 1'440.- pro Person

